

500.10.8.4

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ СО СРЕДНИМ МЕДИЦИНСКИМ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМ
ОБРАЗОВАНИЕМ»

Утверждаю
Директор ГБОУДПОРО «ЦПК»
Л. В. Димитрова
«19» декабря 2024 г.

Учебный план
Помощник по уходу

Цель _____ профессиональное обучение (профессиональная подготовка, переподготовка), очная форма обучения
Срок обучения _____ 37 ч.
Режим занятий _____ по расписанию

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов			Форма контроля
		Теория	Практика	Всего	
1	Общие понятия.	3	-	3	
1.1	Понятие и содержание ухода. Стандарты социальных услуг по уходу. Документация и отчетность помощника по уходу.	1	-	1	
1.2	Инфекционная безопасность и санитарные нормы и правила.	1	-	1	
1.3	Способы профилактики эмоционального выгорания.	1	-	1	
2	Приготовление пищи, подготовка пищи к приему, кормление лиц, нуждающихся в уходе.	1	5	6	
2.1	Принципы правильного питания, правила питьевого режима.	1	-	1	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов			Форма контроля
		Теория	Практика	Всего	
2.2	Продукты и блюда, разрешенные для питания лицам, нуждающимся в уходе, сроки и условия хранения скоропортящихся продуктов питания. Приготовление (помощь) в приготовлении.	-	2	2	
2.3	Способы кормления лиц, нуждающихся в уходе, помощь при приеме пищи и соблюдении питьевого режима в соответствии с медицинскими рекомендациями. Соблюдение гигиены питания лиц, нуждающихся в уходе.	-	3	3	
3	Оказание гигиенических услуг лицам, нуждающимся в уходе.	1	6	7	
3.1	Особенности гигиенического ухода за различными категориями лиц, нуждающихся в уходе, в повседневной деятельности, в том числе с использованием технических средств реабилитации.	1	-	1	
3.2.	Правила поддержания личной гигиены, проведение гигиенических процедур лицам, нуждающимся в уходе, в том числе с использованием технических средств реабилитации.	-	3	3	
3.3	Способы проведения гигиенических процедур при физиологических отправлениях. Помощь при пользовании туалетом и (или) иными приспособлениями.	-	3	3	
4.	Поддержание мобильности лиц, нуждающихся в уходе.	2	7	9	
4.1	Риски падения, бытовой травмы и возникновения пролежней, контрактур, тромбозов, застойных явлений и др., правила, способы и средства адаптации среды жизнедеятельности для лиц, нуждающихся в уходе.	1	2	3	
4.2	Технические средства реабилитации, вспомогательные средства и приспособления для передвижения лиц, нуждающихся в уходе.	1	-	1	
4.3	Способы построения безопасных маршрутов для передвижения лица, нуждающегося в уходе.	-	2	2	
4.4	Эргономичные методы, приемы и средства при позиционировании и перемещении малоподвижных (обездвиженных) лиц, нуждающихся в уходе. Оказание помощи при передвижении и изменении положения тела, пересаживание.	-	3	3	
5.	Наблюдение за состоянием здоровья лиц, нуждающихся в уходе.	1	6	7	
5.1	Правила и порядок действий при оказании первой помощи. Случаи и порядок вызовов служб экстренной и неотложной помощи.	1	2	3	
5.2	Основы здорового образа жизни, факторы, способствующие сохранению здоровья. Понятие о двигательных режимах, режимах питания, сна, отдыха здорового и больного человека.	-	1	1	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов			Форма контроля
		Теория	Практика	Всего	
5.3	Режим приема лекарственных препаратов в соответствии с медицинскими рекомендациями и инструкцией по применению и способы их хранения.	-	1	1	
5.4	Способы измерения основных показателей жизнедеятельности человека (измерение температуры тела, артериального давления, пульса, сатурации в соответствии с медицинскими назначениями), наблюдения за состоянием здоровья. Ведение дневников наблюдения.	-	2	2	
6	Поддержание социального функционирования лиц, нуждающихся в уходе.	2	1	3	
6.1	Современные информационные технологии и устройства. Цифровые способы коммуникации. Альтернативные средства коммуникации. Способы коммуникации с лицами, имеющими нарушение слуха, зрения, когнитивных функций. Способы мотивирования к активности.	1	1	2	
6.2	Общее представление о снижении когнитивных функций, признаках и степени когнитивных нарушений. Особенности и психология общения с лицами, живущими с деменцией, и организация ухода за такими людьми.	1	-	1	
	Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)	2	-	2	Квалификационный экзамен
	ИТОГО:	12	25	37	

Рассмотрено на заседании цикловой комиссии
«19»декабря 2024 г. Протокол №10

Согласовано с зам. директора по УМР
Двуреченская В.М.